

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
SPORTS BALLONS					
BASKETBALL				20h30-22h00 E2 salle 5 ♀	
FUTZAL	20h00-22h00 C.S.F.S. salle H30		20h00-22h00 ♀ C.S.F.S. salle H10	Eq. Univ ♂ 18h00-19h30 C.S.F.S. salle H2 20h30-22h00 C.S.F.S. salle H10	
VOLLEYBALL	18h30-20h00 C.S.F.S. salle H20			18h30-20h30 E2 salle 5	
COURS COLLECTIFS					
ABDOS FESSIERS	18h00-19h00 E2 salle 6	18h00-19h00 E2 salle 6	17h00-18h00 E2 salle 6		11h00-12h15 E2 salle 5
AÉROBIC				20h30-21h30 21h30-22h30 E2 salle 6	
BODY SCULPT				11h30-12h30 E2 salle 5	
DANSES ORIENTALES				17h30-18h30 niv.1 18h30-19h30 niv.2 19h30-20h30 niv.3 E2 salle 6	
GYMNASTIQUE d'entretien	12h30-13h30 E2 salle 5				12h30-13h30 E1 Dojo
LATIN AEROBICS		11h00-12h00 E1 Dojo		E2 salle 5	12h15-13h30
MISE EN CONDITION PHYSIQUE	18h00-19h00 19h00-20h00 E2 salle 5	18h00-19h00 E2 salle 5	18h00-19h30 E2 salle 5		
MODERN JAZZ			19h30-21h00 Débutants 21h00-22h30 Moyens E2 salle 6		
SALSA		21h00-22h30 Débutants E2 salle 5			18h00-19h30 Intermédiaire E2 salle 6
STRETCHING	19h00-20h00 E2 salle 6	19h00-20h00 E2 salle 5			
TAÏ CHI CHUAN		19h00-20h30 E2 salle 6	12h30-13h30 E2 salle 6 début.	12h30-13h30 E2 salle 5 débutants	
YOGA	12h30-13h30 E1 Dojo	12h30-13h30 E1 Dojo	18h30-20h00 C.S.F.S. salle G3	12h30-13h30 E2 salle 6 perfectionnement	
COURS COLLECTIFS SENIOR					
ACTI GYM SENIORS		10h00-11h00 E1 Dojo	10h00-11h00 E2 salle 6		

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
SPORTS DE COMBAT - ARTS MARTIAUX					
AIKIDO		20h00-21h30 E1 Dojo		18h30-20h00 E1 Dojo	
BOXE	18h30-20h30 C.S.F.S. salle M		18h00-20h00 C.S.F.S. salle M 18h00-19h30 E2 salle 6 12h30-13h30 E2 salle 5		12h30-13h30 E2 salle 6
BOXE FRANÇAISE CAPOEIRA					
ESCRIME	12h30-13h30 E2 salle 6				
JU-JITSU MODERNE				20h00-21h30 E1 Dojo	
JUDO		18h00-20h00 E1 Dojo		12h30-13h30 E1 Dojo	
KARATÉ			18h30-20h30 E1 Dojo		18h30-20h30 E1 Dojo
KENDO		12h30-13h45 E2 salle 6	12h15-13h45 E1 Dojo		
TAEKWONDO	18h30-20h30 E1 Dojo				
SPORTS DE RAQUETTES					
SQUASH	Tickets à prix réduit pour étudiants cf. liste dans programme p. 8.				
TENNIS	17h30-19h00 C.S.F.S. salle H11			18h00-19h30 C.S.F.S. salle H11	
TENNIS DE TABLE			17h00-18h00 E2 salle 5		
DIVERS					
JONGLERIE		20h00-21h00 E2 salle 5			
MUSCULATION	12h00-13h30 E1 salle P.T. 18h00-20h00 E1 salle P.T.	12h00-13h30 E1 salle P.T. 18h00-20h00 E1 salle P.T. 20h00-21h30 C.S.F.S. salle C	12h00-14h00 E1 salle P.T. 18h00-20h00 E1 salle P.T.	12h00-14h00 E1 salle P.T. 18h00-20h00 E1 salle P.T. 20h00-21h30 C.S.F.S. salle C	12h00-14h00 E1 salle P.T. 18h00-20h00 E1 salle P.T.
TIR	18h00-20h00 E1 garage			18h00-20h00 E1 garage	
TIR A L'ARC		18h00-20h00 E1 garage			
ULTIMATE FRISBEE				19h30-21h00 C.S.F.S. H2	
AVIRON	SNUB-AVIRON initiation le samedi à 14h30 au 20, Quai des Usines, 1000 Bruxelles				
EQUITATION	Tickets à prix réduit pour étudiants au Manège de la Cambre cf liste programme p. 8.				
ESCALADE	Permanence Escalade le mardi soir (19h00-22h00) Roc House - Entrée 6,00 € Chée de Boondaël, 277, 1050 Bruxelles - 0475/73.07.12 - Tél. Jean Torck (moniteur) 0497/15.82.39				
GOLF	Infos au secrétariat 02/650 21 78				
NATATION		Calypso libre 12h30-13h45	14h00-16h30 VUB entraînement		
PLONGÉE SOUS-MARINE			Calypso 20h45 précises		