

Du 19/09/2011 au 23/12/2011 (début des activités Erasme à partir du 28/09/2011)
 et du 6/02/2012 au 16/05/2012. Hors congés scolaires
 (Edition février 2012)

S. = Campus du Solbosch - Bâtiments E1/E2, accès 87A, av. A. Buyl, 1050 Bruxelles, 02/650 21 78
 C.S.F.S. = Centre Sportif de la Forêt de Soignes, Chée de Wavre, 2057, 1160 Bruxelles, 02/672 22 60

(horaire spécifique BLOCUS pour janvier et à partir du 21/05/2012 à consulter sur notre site)

CONGÉS - PAS D'ACTIVITÉS SPORTIVES LES :
 27/09 • 1,2,11,18/11 • DU 26/12 AU 06/01/2012 • 21/02 • DU 02/04 AU 13/04 • 1,17,18,28/05
 Fin des activités le 22 juin 2012

D = Gymnasium Delta - Bd des Invalides, 214-216, 1160 Bruxelles, 02/673 56 00
 E. = Campus ERASME - Bâtiments N/O, Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles, 02/555 32 46
 ■ HELB - Haute Ecole ■ Salle MCP ISM ■ Salle de gymnastique ISM ■ Salle polyvalente ISM ■ Grand Hall

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ABDOS FESSIERS	12h30-13h30 S. E1 Grand Hall 18h00-19h00 S. E1 salle 4	18h00-19h00 S. E1 Grand Hall	18h00-19h00 S. E1 Grand hall	11h30-12h30 S. E1 Salle 4 18h00-19h00 S. E1 Grand Hall	
ACTI GYM SENIORS		11h00-12h00 S. E1 salle 4		18h30-20h00 S. E1 Dojo	
AIKIDO					
AVIRON	SNUB-AVIRON : Initiation le samedi à 14h30. au 20 quai des usines - 1000 Bruxelles				
BADMINTON	12h15-13h15 E. ■	20h00-23h00 S. E1 Grand hall		12h00-14h00 S. E1 Grand hall 17h30-19h00 E. O ■	
BASKETBALL	EQ. UNIV. ♂ - 12h30-13h30 S. E1 Grand hall 18h00-19h30 ♀ S. E2 salle 5	12h30-13h30 S. E1 Grand hall	18h00-19h30 E. O ■	EQ. UNIV ♀ 20h00-21h30 - 21h30-23h00 ♂ S. E1 Grand hall	12h30-13h30 S. E1 Grand hall
BODY SCULPT	12h30-13h30 E. N ■		18h00-19h00 S. E1 salle 4		12h30-13h30 S. E1 salle 4
BOXE	18h30-20h30 C.S.F.S. salle M		18h00-20h00 C.S.F.S. salle M		
BOXE FRANÇAISE			18h00-19h30 S. E1 salle 3		12h30-13h30 S. E1 Salle 3
CAPOEIRA			12h30-13h30 S. E1 salle 3	18h00-19h30 S. E1 salle 3 19h00-20h00 S. E1 salle 4	
DANSES AFRICAINES					
DANSES ORIENTALES	18h00-19h00 Déb. - 19h00-20h00 Conf. S. E2 salle 6				
ESCALADE	Permanence Escalade le mardi soir (19h00-22h00) Roc House - Entrée 6,00 € - Chée de Boondaal, 277, 1050 Bruxelles - 0475/73.07.12 - Tél. Jean Torck (moniteur) 0497/15.82.39				
FLOORBALL					12h30-13h30 S. E1 Grand Hall
FUN FIT		12h30-13h30 E. N ■			
FUTZAL	20h00-22h00 C.S.F.S. salle H3			EQ. UNIV ♂ - 18h00-19h30 Tous publics - 19h30-21h00 C.S.F.S. salle H3	
GLIDDING			19h00-20h00 S. E1 salle 2		
GYM DOUCE	11h30-12h30 S. E1 salle 4				12h30-13h30 S. E1 Dojo
HANDBALL	20h00-21h00 - Débutants 21h00-22h00 - EQ. UNIV ♀ 22h00-23h00 - EQ. UNIV ♂ S. E1 Grand Hall				
HIP HOP/BREAK DANCE	20h00-22h00 S. E2 salle 6	18h30-19h30 E. O			
JOGGING (PRÉPA 20KM BXL)		12h30-13h30 S. E1 Accueil		17h30-19h00 S. E1 Accueil	
JONGLERIE		19h00-20h30 S. E2 salle 6			
JU-JITSU MODERNE		20h00-22h00 S. E1 Dojo		20h00-22h00 S. E1 Dojo 12h30-13h30 S. E1 Dojo	
JUDO		18h00-20h00 S. E1 Dojo			
KARATÉ			18h30-20h30 S. E1 Dojo		18h30-20h30 S. E1 Dojo
KENDO			12h15-13h45 S. E2 salle 6		12h15-13h45 S. E2 salle 6
LATIN AEROBICS		19h00-20h00 S. E1 Grand hall		19h00-20h00 S. E1 Grand hall 12h30-13h30. Rdv bât. E1 Solbosch 12h30-13h30 S. E1 Salle 4	
MARCHE NORDIQUE NEW					
MISE EN CONDITION PHYSIQUE	18h00-19h00 S. E1 Grand hall	12h30-13h30 S. E1 Grand Hall	19h00-20h30 Déb. - 20h30-22h00 Conf. S. E2 salle 6		
MODERN JAZZ					
MUSCULATION	12h00-14h00 • 18h00-21h00 S. E1 MCP 12h30-13h30 E. ■ 17h30-19h30 E. ■	12h00-14h00 • 18h00-21h00 S. E1 MCP 20h00-21h30 C.S.F.S. salle C 18h00-19h30 E. ■ 17h30-19h30 E. ■	12h00-14h00 • 17h00-21h00 S. E1 MCP 12h30-13h30 E. ■ 17h30-19h30 E. ■	12h00-14h00 • 18h00-21h00 S. E1 MCP 20h00-21h30 C.S.F.S. salle C 12h30-13h30 E. ■ 17h30-19h30 E. ■	12h00-14h00 S. E1 MCP 12h30-13h30 E. ■ 17h30-19h30 E. ■ 20h30-22h00 C.S.F.S. salle G2
NAGINATA		20h30-22h00 D salle parquet			
NATATION	Calypso 8h00-9h00	Calypso 12h30-14h00		de sept. à déc. piscine d'Ixelles 12h00-14h00	
PLONGÉE SOUS-MARINE			Piscine Calypso 20h45 précises. Info 0475/26.21.27		
REMISE EN FORME	18h00-19h30 E. N ■ niveau 2			12h30-13h30 E. ■ niveau 1	
SALSA		20h00-21h30 S. E2 salle 5			18h30-20h30 S. E1 Salle 2
STEP BASIC	19h00-20h00 S. E1 Grand hall		12h30-13h30 S. E1 Grand hall 12h30-13h30 E. N ■	12h30-13h30 E. N ■	
STRETCHING	19h00-20h00 S. E1 salle 4	12h30-13h30 E. N ■ 19h00-20h00 S. E2 salle 5			
TAEKWONDO	20h00-22h00 S. E1 salle 3		19h30-21h30 S. E1 salle 3		
TAI CHI CHUAN		19h00-20h30 S. E1 salle 4	12h15-13h45 Déb. S. E1 salle 2	12h30-13h30 S. E2 salle 6	
TANGO		12h15-13h45 S. E2 Salle 6		19h30-21h00 S. E2 Salle 5	12h30-13h30 E. N. ■
TENNIS	17h30-19h00 C.S.F.S. salle H1.1-1.2			18h00-19h30 C.S.F.S. salle H1.1-1.2	
TENNIS DE TABLE	20h00-21h30 S. E1 salle 2				
ULTIMATE FRISBEE		18h00-19h00 C.S.F.S. salle H1.2	20h00-22h00 Eq. Univ C.S.F.S. salle H1		
VOLLEYBALL	18h30-20h00 C.S.F.S. salle H2 18h00-19h30 E. O ■	12h30-13h30 - Personnel ULB S. E2 salle 5	12h30-13h30 S. E1 Grand hall 18h00-19h30 ♀ - 19h30-21h00 ♂ EQ. UNIV S. E2 salle 5	21h00-23h00 S. E1 Grand hall	12h30-13h30 S. E1 Grand hall
YOGA	12h30-13h30 • 18h15-20h00 S. E1 Dojo	12h30-13h30 S. E1 Dojo		12h30-13h30 S. E1 salle 2 • perfectionnement	