



# ULB SPORTS: PROGRAMME BLOCUS DU 18 MAI AU 26 JUIN 2009



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
BASKETBALL				20h30-22h00 E2 salle 5 dames	
FUTZAL				20h30-22h00 C.S.F.S. salle H10	
VOLLEYBALL				18h30-20h30 E2 salle 5	
ABDOS FESSIERS	18h00-19h00 E2 salle 6	18h00-19h00 E2 salle 6	17h00-18h00 E2 salle 6		11h00-12h15 E2 salle 5
AÉROBIC				20h30-22h00 E2 salle 6	
BODY SCULPT				11h30-12h30 E2 salle 5	
DANSES ORIENTALES				18h30-19h30 niv.2 19h30-20h30 niv.3 E2 salle 6	
GYMNASTIQUE d'entretien	12h30-13h30 E2 salle 5				12h30-13h30 E1 Dojo
LATIN AEROBICS		11h00-12h00 E2 salle 5			12h15-13h30 E2 salle 5
MISE EN CONDITION PHYSIQUE	18h00-19h00 19h00-20h00 E2 salle 5	18h00-19h00 E2 salle 5	18h00-19h30 E2 salle 5		
SALSA		20h30-22h00 E2 salle 5			

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
STRETCHING		19h00-20h00 E2 salle 5			
TAÏ CHI CHUAN		19h00-20h30 E2 salle 6	12h30-13h30 E2 salle 6 débutants	12h30-13h30 E2 salle 5 débutants	
YOGA	12h30-13h30 E1 Dojo	12h30-13h30 E1 Dojo	18h30-20h00 C.S.F.S. salle G3	12h30-13h30 E2 salle 6 perfectionnement	
ACTI GYM SENIORS		10h00-11h00 E 1 Dojo	10h00-11h00 E 2 salle 6		
CAPOEIRA			12h30-13h30 E2 salle 5		
KARATÉ			18h30-20h30 E1 Dojo		
KENDO		12h30-13h45 E2 salle 6			
TAEKWONDO	18h30-20h30 E1 Dojo				
TENNIS	17h30-19h00 Terrains extérieurs SOLBOSCH			18h00-19h30 Terrains extérieurs SOLBOSCH	
TENNIS DE TABLE			17h00-18h00 E2 salle 5		
MUSCULATION	12h00-13h30 E1 salle P.T. 18h00-20h00 E1 salle P.T.	12h00-13h30 E1 salle P.T.	12h00-14h00 E1 salle P.T. 18h00-20h00 E1 salle P.T.	12h00-14h00 E1 salle P.T.	

**C.S.F.S: Centre sportif de la forêt de soignes, Chée de Wavre 2057 - 1160 Bruxelles**

**Bâtiments E1 - E2: Campus du Solbosch, avenue buyl, 87a - 1050 Bruxelles**

