

Activités Enfants ULB SPORTS



PROGRAMME 2008-2009

Philosophie générale	2
Après-midi Jeux	3-7
Journées au grand air	8-11

Activités Enfants

Université libre de Bruxelles

Avenue Paul Héger 22 CP 166/01

1000 Bruxelles

Tél. 02 - 650 24 79 / 21 67 • Fax 02 - 650 25 84

E-mail : aenfants@admin.ulb.ac.be

Site internet : www.esprit-ulbsports.eu



Communauté Wallonie - Bruxelles
Communauté Française de Belgique

avec le soutien de
la Région de Bruxelles-Capitale



met de steun van
het Brussels Hoofdstedelijk Gewest



Avec l'aide de la Commission
Communautaire Française



RÉGION WALLONNE

Les activités enfants ULB s'organisent en 2 cellules proposant chacune un programme spécifique :

► **Les Après-midi Jeux :**

Les mercredis après-midi de 14h à 17h

► **Les Journées au grand air :**

A chaque période de congés scolaires

Au sein de chaque entité, un programme culturel et sportif distinct est proposé dans un but d'épanouissement global de l'enfant.

Ateliers culturels :

Centre d'expression et de créativité

Les ateliers créatifs, organisés en *centre d'expression et de créativité* (CEC), permettent aux enfants de s'épanouir dans l'univers culturel et artistique.

Ils sont axés sur les arts plastiques (peinture, gravure, BD,...) et les arts d'expression (théâtre, percussions,...).

Des visites d'expositions, de lieux de créativité et des rencontres avec les artistes complètent ces ateliers.

Cette synergie développe la réflexion critique des enfants sur les arts, les encourage à explorer leur capacité d'expression et les aide à trouver une place au sein d'un groupe.



Activités sportives

Ces activités sont destinées à donner le goût du mouvement aux enfants. De par la variété d'activités proposées et au travers d'une approche pédagogique de qualité, la vocation est d'encourager la pratique du sport dès le plus jeune âge.

Outre le travail des qualités physiques de base (motricité, coordination, vitesse,...), ces activités sont aussi des lieux d'apprentissage et de rencontre où chacun peut être acteur au sein du groupe.



APRÈS-MIDI JEUX MERCREDIS



Horaire

- Le mercredi de 14h00-17h00 d'octobre 2008 à juin 2009 (à l'exception des congés scolaires)
- Garderie : de 13h00 à 14h00
et de 17h00 à 18h00
- Accueil : Campus du Solbosch – Foyer sportif
Accès : avenue A. Buyl, 87A
à 1050 Bruxelles
02/650.21.68 - 02/650.24.79
GSM : 0473/88 36 52

Périodes

- 3 périodes sur l'année scolaire :
- Période 1 : Du 1^{er} octobre 2008
au 17 décembre 2008
 - Période 2 : Du 7 janvier 2009
au 1^{er} avril 2009
 - Période 3 : Du 22 avril 2009
au 24 juin 2009

Modalités pratiques

- Choix d'une activité culturelle **ou** de 2 activités sportives par période.
- Ouverture de l'atelier à partir de **6 enfants inscrits** par groupes d'âges.
- Ramassage (à préciser lors de l'inscription) :

Un ramassage est prévu dans les écoles suivantes au prix de 12 €/période :

- Les Jardins d'Elise
- Petit poneys
- Catteau
- St Boniface primaire et gardienne
- St Joseph
- Les écoles d'Ixelles n° 7 et 8

Tarifs :

Par période : Personnel ULB : 40 €

Comprenant le matériel utilisé, une collation, la garderie

Assurance obligatoire : 13 €/année civile (valable pour les Après-midi Jeux et Journées au Grand-Air)

Compte : 001-1030596-47

Ateliers culturels : Centre d'expression et de créativité

Plan

Tranches d'âge	Période 1	
3-6 ans	Activités	
7-14 ans	Culturelles	Sciences-Nature Peinture
	Sport	Hockey Basketball

Un atelier créatif ou culturel par période soit 3 heures d'activité par mercredi

Descriptif des ateliers créatifs et culturels

Ateliers destinés aux 3 – 6 ans :

- Découverte de la matière et des sens : éveil à la nature, à la peinture, 2D – 3D, au dessin, au collage et aux jeux éducatifs.
- Eveil à l'expression corporelle et verbale : animations autour du livre, de la parole, de la chanson, découverte du schéma corporel.

Ateliers destinés aux 7-14 ans :

- **Artisanat** : tissage, perle, broderie, petites tapisseries, travail du raffia
- **Céramique** : travail de la terre, modelage, moulage, poterie et céramique.
- **Peinture** : initiation à la peinture par diverses techniques (gouaches, pastels...)
- **Percussions** : travail rythmique, art et jeux scéniques, contes.
- **Sciences - Nature** : approche culturelle avec découverte du milieu naturel, observation et expérimentation (microscope,...)

Activités sportives

ning

Période 2	Période 3
Activités créatives et culturelles	
Activités motrices	
Céramique Percussions	Artisanat Espagnol
Sport découvertes Danse ♀ ou football ♂	Cirque Jeux d'opposition

2 activités sportives par période soit 2x 1h30 d'activités par mercredi

Descriptif des activités sportives

Ateliers destinés aux 3 – 6 ans :

- Initiation au rythme et à la danse : éveil musical, travail du rythme, perception et coordination dans l'espace.
- Psychomotricité : Travail du schéma corporel, initiation à l'équilibre, jeux de balles et de raquettes, développement de la motricité

Ateliers destinés aux 7-14 ans :

- **Basketball** : approche technique et récréative de la discipline
- **Cirque** : apprentissage des différentes techniques de jonglerie (balles, foulards, diabolos, ...), jeux d'équilibre, jeux d'acteurs (clown)
- **Danse** : initiation aux différentes danses modernes : hip-hop, modern-jazz, salsa, ...
- **Football** : approche technique et récréative de la discipline
- **Hockey sur gazon** : apprentissage des fondamentaux, exercices ludiques, ...
- **Jeux d'opposition** : découverte du contact, petits jeux d'esquives, de force et d'adresse.
- **Sports découverte** : découverte des sports coopératifs : tchouk-ball, kinball ; indiaca, gouret,...

1 BULLETIN DE PARTICIPATION AUX **APRÈS-MIDI JEUX** PAR ENFANT : À COMPLÉTER SVP.

Nom et prénom de l'enfant Date de naissance :/...../.....

Adresse

Code postal Localité Téléphone

E-mail :

N° de matricule ULB CP Intérieur

NOM PERE		Tél. Bur. :	GSM :
NOM MERE		Tél. Bur. :	GSM :
Autre(s) numéro(s) utile(s)			

Ramassage scolaire (exclusivement dans les écoles selon liste en page 3)

Nom de l'établissement :

		Activités	
Période 1	1 ^{er} octobre 2008 au 17 décembre 2008		
Période 2	7 janvier 2009 au 1 ^{er} avril 2009		
Période 3	22 avril 2009 au 24 juin 2009		

Remarque : au choix 1 activité culturelle **ou** 2 activités sportives PAR PÉRIODE !

40 €/période; assurance obligatoire par année civile : 13 €/enfant

Ramassage scolaire : 12 €/période Date : Signature :

Versement de € effectué sur le compte 001-1030596-47 avec la communication: « NOM et PRÉNOM de L'ENFANT ».

Bulletin à renvoyer aux **Activités Enfants avenue Paul Héger 22 CP 166/01 - 1000 Bruxelles**

ou à faxer au 02 - 650 25 84.



1 BULLETIN DE PARTICIPATION AUX **APRÈS-MIDI JEUX** PAR ENFANT : À COMPLÉTER SVP.

Nom et prénom de l'enfant Date de naissance :/...../.....

Adresse

Code postal Localité Téléphone

E-mail :

N° de matricule ULB CP Intérieur

NOM PERE		Tél. Bur. :	GSM :
NOM MERE		Tél. Bur. :	GSM :
Autre(s) numéro(s) utile(s)			

Ramassage scolaire (exclusivement dans les écoles selon liste en page 3)

Nom de l'établissement :

		Activités	
Période 1	1 ^{er} octobre 2008 au 17 décembre 2008		
Période 2	7 janvier 2009 au 1 ^{er} avril 2009		
Période 3	22 avril 2009 au 24 juin 2009		

Remarque : au choix 1 activité culturelle **ou** 2 activités sportives PAR PÉRIODE !

40 €/période; assurance obligatoire par année civile : 13 €/enfant

Ramassage scolaire : 12 €/période Date : Signature :

Versement de € effectué sur le compte 001-1030596-47 avec la communication: « NOM et PRÉNOM de L'ENFANT ».

Bulletin à renvoyer aux **Activités Enfants avenue Paul Héger 22 CP 166/01 - 1000 Bruxelles**

ou à faxer au 02 - 650 25 84.

1 BULLETIN DE PARTICIPATION AUX **APRÈS-MIDI JEUX** PAR ENFANT : À COMPLÉTER SVP.

Nom et prénom de l'enfant Date de naissance :/...../.....

Adresse

Code postal Localité Téléphone

E-mail :

N° de matricule ULB CP Intérieur

NOM PERE		Tél. Bur. :	GSM :
NOM MERE		Tél. Bur. :	GSM :
Autre(s) numéro(s) utile(s)			

Ramassage scolaire (exclusivement dans les écoles selon liste en page 3)

Nom de l'établissement :

		Activités	
Période 1	1 ^{er} octobre 2008 au 17 décembre 2008		
Période 2	7 janvier 2009 au 1 ^{er} avril 2009		
Période 3	22 avril 2009 au 24 juin 2009		

Remarque : au choix 1 activité culturelle **ou** 2 activités sportives PAR PÉRIODE !

40 €/période; assurance obligatoire par année civile : 13 €/enfant

Ramassage scolaire : 12 €/période

Date : Signature :

Versement de € effectué sur le compte 001-1030596-47 avec la communication: « NOM et PRÉNOM de L'ENFANT ».

Bulletin à renvoyer aux **Activités Enfants avenue Paul Héger 22 CP 166/01 - 1000 Bruxelles**

ou à faxer au 02 - 650 25 84.



1 BULLETIN DE PARTICIPATION AUX **APRÈS-MIDI JEUX** PAR ENFANT : À COMPLÉTER SVP.

Nom et prénom de l'enfant Date de naissance :/...../.....

Adresse

Code postal Localité Téléphone

E-mail :

N° de matricule ULB CP Intérieur

NOM PERE		Tél. Bur. :	GSM :
NOM MERE		Tél. Bur. :	GSM :
Autre(s) numéro(s) utile(s)			

Ramassage scolaire (exclusivement dans les écoles selon liste en page 3)

Nom de l'établissement :

		Activités	
Période 1	1 ^{er} octobre 2008 au 17 décembre 2008		
Période 2	7 janvier 2009 au 1 ^{er} avril 2009		
Période 3	22 avril 2009 au 24 juin 2009		

Remarque : au choix 1 activité culturelle **ou** 2 activités sportives PAR PÉRIODE !

40 €/période; assurance obligatoire par année civile : 13 €/enfant

Ramassage scolaire : 12 €/période

Date : Signature :

Versement de € effectué sur le compte 001-1030596-47 avec la communication: « NOM et PRÉNOM de L'ENFANT ».

Bulletin à renvoyer aux **Activités Enfants avenue Paul Héger 22 CP 166/01 - 1000 Bruxelles**

ou à faxer au 02 - 650 25 84.

Présentation

Ce centre récréatif accueille les enfants dès l'âge de 3 ans. Il vise l'épanouissement de l'enfant par la pratique d'activités créatives, culturelles et sportives.

Un projet pédagogique et éducatif ainsi que du personnel qualifié permettant à chacun d'évoluer en fonction de ses capacités.

Périodes

S.44	du 27 au 31 octobre 2008	5 jours	S.29	du 13 au 17 juillet 2009	5 jours
S.1	du 29 au 31 décembre 2008	3 jours	S.30	du 20 au 24 juillet 2009	4 jours
S.6	du 23 au 27 février 2009	5 jours	S.31	du 27 au 31 juillet 2009	5 jours
S.13	du 6 au 10 avril 2009	5 jours	S.32	du 3 au 7 août 2009	5 jours
S.14	du 13 au 17 avril 2009	4 jours	S.33	du 10 au 14 août 2009	5 jours
S.27	du 1 ^{er} au 3 juillet 2009	3 jours	S.34	du 17 au 21 août 2009	5 jours
S.28	du 6 au 10 juillet 2009	5 jours	S.35	du 24 au 28 août 2009	5 jours

Tarifs

Les membres du C.R.O.S. proposent que les parents inscrivent leur enfant pour une semaine entière et dans ce cas, ils paieraient 5€ x 5 jours, soit 25 € la semaine.

Si des parents souhaitent inscrire leur enfant pour moins d'une semaine – et s'ils préviennent plus de 15 jours à l'avance – ils paieraient 5 € x X jours.

Faute d'avoir averti dans les temps, ils paieraient 19 € par jour, sauf si l'absence de l'enfant est justifiée par un certificat médical ou si la situation est particulière (jugée comme telle par le Service Social des Personnels)

En conséquence, les 19 €/jour seraient pris en charge par le C.R.O.S., via le Service Social des Personnels..

Les enfants de moins de 6 ans ne seraient pas concernés par ces mesures.

Horaire :

De 8h30 à 17h00



Lieu d'activités

Selon les locaux mis à disposition, les activités se dérouleront soit :

- sur le Campus du solbosch
- à la Maison Schaller (arrière du Centre Sportif de la Forêt de Soignes)

Accueil-Garderie

Toute l'année :

→ Solbosch - Foyer Sportif

Avenue A. Buyl, accès 87A, 1050 Bruxelles

☎ 02-650 21 68 - 02-650 24 79

☎ 0473-88 36 52

de 7h30 à 8h30 et de 17h00 à 18h00

Selon le lieu d'activité :

→ Erasme

Crèche n°2

de 7h00 à 8h10 - reprise vers 17h35

→ Maison Schaller

Avenue Schaller 50, 1160 Auderghem

de 8h00 à 9h15 et de 16h00 à 17h00



1 BULLETIN DE PARTICIPATION AUX
JOURNÉES AU GRAND AIR
PAR ENFANT : À COMPLÉTER SVP.

Nom et prénom de l'enfant Date de naissance :/...../.....

Adresse

Code postal Localité Téléphone

E-mail :

N° de matricule ULB CP Intérieur

NOM PERE		Tél. Bur. :	GSM :
NOM MERE		Tél. Bur. :	GSM :
Autre(s) numéro(s) utile(s)			

- | | | |
|---|---|---|
| S.44 <input type="checkbox"/> du 27 au 31/10/08 5 jours | S.27 <input type="checkbox"/> du 1 ^{er} au 3/07/09 3 jours | S.32 <input type="checkbox"/> u 3 au 7/08/09 5 jours |
| S.1 <input type="checkbox"/> du 29 au 31/12/08 3 jours | S.28 <input type="checkbox"/> du 6 au 10/07/09 5 jours | S.33 <input type="checkbox"/> du 10 au 14/08/09 5 jours |
| S.6 <input type="checkbox"/> du 23 au 27/02/09 5 jours | S.29 <input type="checkbox"/> du 13 au 17/07/09 5 jours | S.34 <input type="checkbox"/> du 17 au 21/08/09 5 jours |
| S.13 <input type="checkbox"/> du 6 au 10/04/09 5 jours | S.30 <input type="checkbox"/> du 20 au 24/07/09 4 jours | S.35 <input type="checkbox"/> du 24 au 28/08/09 5 jours |
| S.14 <input type="checkbox"/> du 13 au 17/04/09 4 jours | S.31 <input type="checkbox"/> du 27 au 31/07/09 5 jours | |

Assurance : Versement de 13 € à effectué sur le compte 001-1030596-47

avec la communication : « NOM et PRENOM de L'ENFANT ».

Bulletin à renvoyer aux **Activités Enfants Avenue Paul Héger 22 CP 166/01 - 1000 Bruxelles.**

ou à faxer au 02-650 25 84.



1 BULLETIN DE PARTICIPATION AUX
JOURNÉES AU GRAND AIR
PAR ENFANT : À COMPLÉTER SVP.

Nom et prénom de l'enfant Date de naissance :/...../.....

Adresse

Code postal Localité Téléphone

E-mail :

N° de matricule ULB CP Intérieur

NOM PERE		Tél. Bur. :	GSM :
NOM MERE		Tél. Bur. :	GSM :
Autre(s) numéro(s) utile(s)			

- | | | |
|---|---|---|
| S.44 <input type="checkbox"/> du 27 au 31/10/08 5 jours | S.27 <input type="checkbox"/> du 1 ^{er} au 3/07/09 3 jours | S.32 <input type="checkbox"/> u 3 au 7/08/09 5 jours |
| S.1 <input type="checkbox"/> du 29 au 31/12/08 3 jours | S.28 <input type="checkbox"/> du 6 au 10/07/09 5 jours | S.33 <input type="checkbox"/> du 10 au 14/08/09 5 jours |
| S.6 <input type="checkbox"/> du 23 au 27/02/09 5 jours | S.29 <input type="checkbox"/> du 13 au 17/07/09 5 jours | S.34 <input type="checkbox"/> du 17 au 21/08/09 5 jours |
| S.13 <input type="checkbox"/> du 6 au 10/04/09 5 jours | S.30 <input type="checkbox"/> du 20 au 24/07/09 4 jours | S.35 <input type="checkbox"/> du 24 au 28/08/09 5 jours |
| S.14 <input type="checkbox"/> du 13 au 17/04/09 4 jours | S.31 <input type="checkbox"/> du 27 au 31/07/09 5 jours | |

Assurance : Versement de 13 € à effectué sur le compte 001-1030596-47

avec la communication : « NOM et PRENOM de L'ENFANT ».

Bulletin à renvoyer aux **Activités Enfants Avenue Paul Héger 22 CP 166/01 - 1000 Bruxelles.**

ou à faxer au 02-650 25 84.

1 BULLETIN DE PARTICIPATION AUX
JOURNÉES AU GRAND AIR
PAR ENFANT : À COMPLÉTER SVP.

Nom et prénom de l'enfant Date de naissance :/...../.....

Adresse

Code postal Localité Téléphone

E-mail :

N° de matricule ULB CP Intérieur

NOM PERE		Tél. Bur. :	GSM :
NOM MERE		Tél. Bur. :	GSM :
Autre(s) numéro(s) utile(s)			

- | | | |
|---|---|---|
| S.44 <input type="checkbox"/> du 27 au 31/10/08 5 jours | S.27 <input type="checkbox"/> du 1 ^{er} au 3/07/09 3 jours | S.32 <input type="checkbox"/> u 3 au 7/08/09 5 jours |
| S.1 <input type="checkbox"/> du 29 au 31/12/08 3 jours | S.28 <input type="checkbox"/> du 6 au 10/07/09 5 jours | S.33 <input type="checkbox"/> du 10 au 14/08/09 5 jours |
| S.6 <input type="checkbox"/> du 23 au 27/02/09 5 jours | S.29 <input type="checkbox"/> du 13 au 17/07/09 5 jours | S.34 <input type="checkbox"/> du 17 au 21/08/09 5 jours |
| S.13 <input type="checkbox"/> du 6 au 10/04/09 5 jours | S.30 <input type="checkbox"/> du 20 au 24/07/09 4 jours | S.35 <input type="checkbox"/> du 24 au 28/08/09 5 jours |
| S.14 <input type="checkbox"/> du 13 au 17/04/09 4 jours | S.31 <input type="checkbox"/> du 27 au 31/07/09 5 jours | |

Assurance : Versement de 13 € à effectué sur le compte 001-1030596-47

avec la communication : « NOM et PRENOM de L'ENFANT ».

Bulletin à renvoyer aux **Activités Enfants Avenue Paul Héger 22 CP 166/01 - 1000 Bruxelles.**

ou à faxer au 02-650 25 84.



1 BULLETIN DE PARTICIPATION AUX
JOURNÉES AU GRAND AIR
PAR ENFANT : À COMPLÉTER SVP.

Nom et prénom de l'enfant Date de naissance :/...../.....

Adresse

Code postal Localité Téléphone

E-mail :

N° de matricule ULB CP Intérieur

NOM PERE		Tél. Bur. :	GSM :
NOM MERE		Tél. Bur. :	GSM :
Autre(s) numéro(s) utile(s)			

- | | | |
|---|---|---|
| S.44 <input type="checkbox"/> du 27 au 31/10/08 5 jours | S.27 <input type="checkbox"/> du 1 ^{er} au 3/07/09 3 jours | S.32 <input type="checkbox"/> u 3 au 7/08/09 5 jours |
| S.1 <input type="checkbox"/> du 29 au 31/12/08 3 jours | S.28 <input type="checkbox"/> du 6 au 10/07/09 5 jours | S.33 <input type="checkbox"/> du 10 au 14/08/09 5 jours |
| S.6 <input type="checkbox"/> du 23 au 27/02/09 5 jours | S.29 <input type="checkbox"/> du 13 au 17/07/09 5 jours | S.34 <input type="checkbox"/> du 17 au 21/08/09 5 jours |
| S.13 <input type="checkbox"/> du 6 au 10/04/09 5 jours | S.30 <input type="checkbox"/> du 20 au 24/07/09 4 jours | S.35 <input type="checkbox"/> du 24 au 28/08/09 5 jours |
| S.14 <input type="checkbox"/> du 13 au 17/04/09 4 jours | S.31 <input type="checkbox"/> du 27 au 31/07/09 5 jours | |

Assurance : Versement de 13 € à effectué sur le compte 001-1030596-47

avec la communication : « NOM et PRENOM de L'ENFANT ».

Bulletin à renvoyer aux **Activités Enfants Avenue Paul Héger 22 CP 166/01 - 1000 Bruxelles.**

ou à faxer au 02-650 25 84.



Stages* organisés par l'École de Sports durant les congés scolaires

2008-2009

Stages spécifiques (9 à 18 ans)

Basketball – Football

Hockey sur Gazon – Judo – Multi danse

Tennis

Stages d'initiation sportive (4 à 12 ans)

Anglais multisports → immersion totale

Cirque « Fun Ambule »

Les petits spirous bondissants

Multi-peps

Néerlandais multisports → immersion totale

Stages culturels et scientifiques (7 à 16 ans)

« Comédien en herbe »

L'aventure c'est ma nature

Les fous du labo 4

Les zoulous dans tous leurs états

Stage cré"actif"

Tintin, petit reporter

Renseignements :

Tél. 02 - 650 24 79 • Fax 02 - 650 25 84

E-mail : ecole-de-sports@ulb.ac.be

Site internet : www.esprit-ulbsports.eu



*Ouverts à tous