

ULB SPORTS

Programme 2011-2012

BLOCUS

Du 09 au 20/01/2012 (Pas d'activités du 23/01 au 03/02/2012)

Reprise horaire complet le 06/02/2012

S. = Campus du Solbosch - Bâtiments E1/E2, accès 87A, av. A. Buyl, 1050 Bruxelles, 02/650 21 78
 C.S.F.S. = Centre Sportif de la Forêt de Soignes, Chée de Wavre, 2057, 1160 Bruxelles, 02/672 22 60
 E. = Campus ERASME - Bâtiments N/O, Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles, 02/555 32 46

■ HELB - Haute Ecole ■ Salle MCP ISM ■ Salle de gymnastique ISM ■ Salle polyvalente ISM ■ Grand Hall

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ABDOS FESSIERS	12h30-13h30 S. E1 Grand Hall	18h00-19h00 S. E1 Grand Hall	18h00-19h00 S. E2 Salle 6	11h30-12h30 S. E1 Salle 4 18h00-19h00 S. E1 Grand Hall	
ACTI GYM SENIORS		11h00-12h00 S. E1 salle 4			
AIKIDO				18h30-20h00 S. E1 Dojo	
BADMINTON		20h00-21h30 S. E1 Grand hall		12h00-14h00 S. E1 Grand hall	
BASKETBALL	EQ. UNIV. ♂ - 12h30-13h30 S. E1 Grand hall	12h30-13h30 S. E1 EQ. UNIV ♂		EQ. UNIV ♀ 20h00-21h30 - 21h30-23h00 ♂ S. E1 Grand hall	
BODY SCULPT			18h00-19h00 S. E1 salle 4		12h30-13h30 S. E1 salle 4
BOXE	18h30-20h30 C.S.F.S. salle M		18h00-20h00 C.S.F.S. salle M		
CAPOEIRA				18h00-19h30 S. E2 salle 5	
DANSES AFRICAINES				19h00-20h00 - S. E1 salle 4	
FUTZAL	20h00-22h00 C.S.F.S. salle H3				
GLIDDING			19h00-20h00 S. E1 salle 2		
GYM DOUCE					12h30-13h30 S. E1 Dojo
HANDBALL	20h00-21h30 S. E1 Grand Hall				
JOGGING (PRÉPA 20KM BXL)		12h30-13h30 S. E1 Accueil			
JU-JITSU MODERNE				20h00-22h00 S. E1 Dojo	
JUDO		18h00-20h00 S. E1 Dojo			
KARATÉ			18h30-20h30 S. E1 Dojo		
KENDO			12h15-13h45 S. E2 salle 6		12h15-13h45 S. E2 salle 6
LATIN AEROBICS		19h00-20h00 S. E1 Grand hall		19h00-20h00 S. E1 Grand hall	
MISE EN CONDITION PHYSIQUE	18h00-19h00 S. E1 Grand hall	12h30-13h30 S. E1 Grand Hall		12h30-13h30 S. E1 Salle 4	
MUSCULATION	12h00-14h00 · 18h00-21h00 S. E1 MCP 12h30-13h30 E. ■ ■ ■ 17h30-19h30 E. ■	12h00-14h00 · 18h00-21h00 S. E1 MCP 20h00-21h30 C.S.F.S. salle C 18h00-19h30 E. ■ 17h30-19h30 E. ■	18h00-21h00 S. E1 MCP 12h30-13h30 E. ■ 17h30-19h30 E. ■	12h00-14h00 · 18h00-21h00 S. E1 MCP 12h30-13h30 E. ■ ■ ■ 17h30-19h30 E. ■	 12h30-13h30 E. ■ 17h30-19h30 E. ■
PLONGÉE SOUS-MARINE			Calypso 20h45 précises		
SALSA		19h00-20h30 S. E1 Salle 5			
STEP BASIC	19h00-20h00 S. E1 Grand hall		12h30-13h30 S. E1 Grand hall		
STRETCHING		19h00-20h00 S. E2 salle 5			
TAEKWONDO	20h00-21h30 S. E1 salle 3				
TAÍ CHI CHUAN		19h00-20h30 S. E1 salle 4	12h15-13h45 Déb. S. E2 salle 2		
TANGO		12h15-13h45 S. E2 Salle 6			
TENNIS DE TABLE	20h00-21h30 S. E1 salle 2				
VOLLEYBALL	18h30-20h00 C.S.F.S. salle H2	12h30-13h30 - Personnel ULB S. E2 salle 5	12h30-13h30 S. E1 Grand hall	21h00-23h00 S. E1 Grand hall	12h30-13h30 S. E1 Grand hall
YOGA	18h15-20h00 S. E1 Dojo	12h30-13h30 S. E1 Dojo			