

HORAIRE BLOCUS : DU 4 au 15/01/2010 ET DU 17/05 au 25/06/2010. Pas de cours du 18 au 29/01/2010



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SPORTS BALLONS					
BASKETBALL	Eq. Univ. ♂ 12h30-13h30 E1 Grand Hall			18h30-20h00 ♀ 20h00-22h00 ♂ E1 Grand hall	
FUTZAL				20h30-22h00 C.S.F.S. salle H10	
VOLLEYBALL	12h30-13h30 E1 Grand Hall 18h30-20h00 C.S.F.S. salle H20		12h30-13h30 E1 Grand Hall	20h00-22h00 E1 Grand Hall	
COURS COLLECTIFS					
ABDOS FESSIERS		18h00-19h00 E1 Grand Hall		12h30-13h30 E1 Grand Hall 18h00-19h00 E1 Grand Hall	11h00-12h15 E1 Grand Hall
ACTI GYM SENIORS		11h00-12h00 E2 salle 6			
BODY SCULPT				11h30-12h30 E1 Grand Hall	
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	11h30-12h30 E1 Grand Hall				
LATIN	12h30-13h30	11h00-12h00		19h00-20h00	12h15-13h30
AEROBICS	E1 Grand hall	E1 Grand hall		E1 Grand hall	E1 Grand hall
MISE EN CONDITION PHYSIQUE	18h00-19h00 E1 Grand hall	12h30-13h30 E1 Grand Hall			
STEP BASIC	19h00-20h00 E1 Grand Hall		12h30-13h30 E1 Grand Hall		
STRETCHING		19h00-20h00 E2 salle 5			
TAI CHI CHUAN		19h00-20h30 E2 salle 6			
YOGA		12h30-13h30 E1 Dojo	18h30-20h00 C.S.F.S. salle G3		
SPORTS DE COMBAT - ARTS MARTIAUX					
CAPOEIRA			12h30-13h30 E2 salle 5		
JUDO		18h00-20h00 E1 Dojo			
KARATÉ			18h30-20h30 E1 Dojo		
KENDO		12h15-13h45 E2 salle 6	12h15-13h45 E1 Dojo		
SPORTS DE RAQUETTES					
BADMINTON		19h00-21h00 E1 Grand hall	20h30-22h30 E1 Grand hall		
SQUASH	Tickets à prix réduit pour étudiants cf. liste dans programme p. 8.				
TENNIS	17h30-19h00 C.S.F.S. du 4 au 15/1/10 salle H1.1-1.2			18h00-19h30 C.S.F.S. du 4 au 15/1/10 salle H1.1-1.2	
DIVERS					
MUSCULATION	12h00-13h30 E1 salle P.T.	12h00-13h30 E1 salle P.T.	18h00-20h00 E1 salle P.T.	12h00-14h00 E1 salle P.T.	
UNIHOOC				12h30-13h30 E1 Grand Hall	
AVIRON	SNUB-AVIRON initiation le samedi à 14h30 au 20, Quai des Usines, 1000 Bruxelles				
EQUITATION	Tickets à prix réduit pour étudiants au Manège de la Cambre cf liste programme p. 8.				
NATATION				Piscine d'Ixelles 12h00-14h00	