

PROGRAMME BLOCUS

Du 10/01/2011 au 21/01/2011.
Pas d'activités du 24/01/2011 au 04/02/2011

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|--|---------------------------------|
| SPORTS BALLONS | | | | | |
| BASKETBALL | Eq. Univ. ♂ 12h30-13h30 S. E1 Grand hall | | | 20h00-22h00 ♂ ♀ 2 terrains S. E1 Grand hall | 12h30-13h30 S. E1 Grand hall |
| FUTZAL | | | | 20h30-22h00 C.S.F.S. salle H10 | |
| HANDBALL | 20h00-21h30 S. E1 Grand Hall | | | | |
| VOLLEYBALL | 18h30-20h00 C.S.F.S. salle H2 | | 12h30-13h30 S. E1 Grand hall 19h30-21h30 Eq. Unif S. E2 salle 5 | 20h00-22h00 S. E1 Grand hall | |
| COURS COLLECTIFS | | | | | |
| ABDOS FESSIERS | 12h30-13h30 S. E1 Grand Hall | 18h00-19h00 S. E1 Grand Hall | | 18h00-19h00 S. E1 Grand Hall | |
| ACTI GYM SENIORS | | 11h00-12h00 S. E2 salle 6 | | | |
| BODY SCULPT | | | | | 12h30-13h30 S. E1 Grand hall |
| GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN LATIN AEROBICS | 11h30-12h30 S. E1 Grand Hall | | | 19h00-20h00 S. E1 Grand hall | 12h30-13h30 S. E1 Dojo |
| MISE EN CONDITION PHYSIQUE SALSAS | 18h00-19h00 S. E1 Grand hall | 12h30-13h30 S. E1 Grand Hall | 18h00-19h30 S. E2 salle 5 | 12h30-13h30 S. E1 Grand Hall | |
| STEP BASIC | 19h00-20h00 S. E1 Grand hall | | 12h30-13h30 S. E1 Grand hall | 12h30-13h30 S. E1 salle 3-4 | |
| STRETCHING | | 19h00-20h00 S. E2 salle 5 | | | |
| TAÏ CHI CHUAN | | 19h00-20h30 S. E2 salle 6 | 12h15-13h45 S. E2 salle 6 | | |
| TANGO | | 12h30-13h30 S. E1 Salle 3-4 | | 19h30-21h00 S. E6 Salle 5 | |
| YOGA | 18h15-20h00 S. E1 Dojo | 12h30-13h30 S. E1 Dojo | | | |
| SPORTS DE COMBAT - ARTS MARTIAUX | | | | | |
| AIKIDO | | | | 18h30-20h00 S. E1 Dojo | |
| BOXE | 18h30-20h30 C.S.F.S. salle M | | 18h00-20h00 C.S.F.S. salle M | | |
| CAPOEIRA | | | | 18h00-19h30 S. E2 salle 5 | |
| JU-JITSU MODERNE | | | | 20h00-21h30 S. E1 Dojo | |
| JUDO | | 18h00-20h00 S. E1 Dojo | | 12h30-13h30 S. E1 Dojo | |
| KARATÉ | | | 18h30-20h30 S. E1 Dojo | | |
| KENDO | | 12h15-13h45 S. E2 salle 6 | 12h15-13h45 S. E1 Dojo | | |
| TAEKWONDO | 20h00-21h30 S. E1 Dojo | | | | |
| SPORTS DE RAQUETTES | | | | | |
| BADMINTON | | 19h-21h S. E1 Grand hall | | | |
| DIVERS | | | | | |
| MUSCULATION | 12h30-13h30 E. ■ | 20h00-21h30 C.S.F.S. salle C | 12h30-13h30 E. ■ | 20h00-21h30 C.S.F.S. salle C 12h30-13h30 E. ■ | 12h30-13h30 E. ■ |
| AVIRON | SNUB-AVIRON initiation le samedi à 14h30 au 20, Quai des Usines, 1000 Bruxelles | | | | |
| EQUITATION | Tickets à prix réduit pour étudiants au Manège de la Cambre (infos permanence sports) | | | | |
| GOLF | Infos au secrétariat 02/650 21 78 | | | | |
| NATATION | Calypso 8h00-9h00 | Calypso 12h30-14h00 | | | |
| PLONGÉE SOUS-MARINE WALK & RUN | | 12h30-13h30 Déb. S. E1 Rdv Hall d'entrée | Calypso 20h45 précises | | |

S. = Campus du Solbosch

Bâtiments E1/E2, accès 87A, av. A. Buyl, 1050 Bruxelles, 02/650 21 78

C.S.F.S. = Centre Sportif de la Forêt de Soignes

Chée de Wavre, 2057, 1160 Bruxelles, 02/672 22 60

E. = Campus ERASME

Bâtiments N/O, Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles, 02/555 32 46

■ HELB - Haute Ecole ■ Salle MCP FSM

■ Salle de gymnastique FSM ■ Salle polyvalente FSM ■ Grand Hall

CONGÉS - PAS D'ACTIVITÉS SPORTIVES LES :

- 24 DÉCEMBRE
- 8 MARS 2011
- DU 24 JANVIER
- 25 AVRIL 2011
- AU 4 FÉVRIER 2011
- 2-3-13 JUIN 2011